

AREA TEMATICA

Area riabilitazione

FINALITA' DELL'EVENTO

Il corso si propone di formare professionisti altamente specializzati in idrokinesiterapia tramite la conoscenza del metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico). Attraverso la logica del metodo si mira a dare una visione completa della materia, sia nei contenuti tecnici, sia gestionali che di marketing delle aziende.

OBIETTIVO AREA DOSSIER FORMATIVO

Finalizzati allo sviluppo delle competenze e delle conoscenze tecnico professionali individuali nel settore specifico di attività (obiettivi formativi tecnico-professionali)

ARTICOLAZIONE

Il corso teorico pratico della durata di 35 ore si svolgerà in 4 giornate di sabato e domenica alternando sessioni teoriche a sessioni pratiche in acqua.

ISCRIZIONI

Il corso è accreditato per 12 partecipanti. Le domande di partecipazione verranno accettate in ordine di arrivo e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Quota di iscrizione 600,00 Euro.

[Per iscriverti clicca qui](#)

MODALITA' DI PAGAMENTO

Mediante bonifico bancario intestato a **SILENZIOSI OPERAI DELLA CROCE – ONLUS** presso BANCA INTESA SAN PAOLO SPA - IBAN: **IT73R0306909606100000062137**

Specificando in causale: NOME COGNOME e ISCRIZIONE CORSO IDROKINESITERAPIA

È possibile effettuare bonifici cumulativi specificando in causale tutti gli estremi utili per ricondurre il pagamento al singolo partecipante.

CORSO ECM

Il corso è in fase di accreditamento con La Regione Piemonte dal Provider Silenziosi Operai della Croce, n. 331. Saranno assegnati crediti ECM a FISIOTERAPISTI.

L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla frequenza minima del 90% e alla compilazione e superamento del test di verifica dell'apprendimento.

SEDE DEL CORSO

Aula Magna e Servizio di Idroterapia del CRRF Mons. Novarese - Località Trompone - 13040 Moncrivello (VC)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Associazione Silenziosi Operai della Croce
Centro formativo e Centro di Riabilitazione
"Mons. Luigi Novarese"
Località Trompone - 13040 MONCRIVELLO (VC)
e-mail formazione@trompone.it



CORSO ECM TEORICO-PRATICO

CORSO DI IDROKINESITERAPIA METODO A.S.P.

ACCREDITATO PER FISIOTERAPISTI

MONCRIVELLO (VC)

11-12 e 25-26
gennaio 2025

In collaborazione con:
ASSOCIAZIONE ITALIANA
IDROKINESITERAPISTI



idrokinesiterapia

PROGRAMMA

PRIMO MODULO

Sabato, 11 gennaio

Ore 8.30 - 10.00

- Scopi e finalità
- Leggi fisiche
- Concetto di A.S.P. in Idrokinesiterapia e la sua logica di applicazione pratica
- Ausili

Ore 10.30 - 13.30

PRATICA CON MODALITA' ROLE PLAYING

- Simulazione disabilità gravi con dimostrazione tecnica da parte del docente delle diverse modalità di accesso al piano vasca (discese e salite varie di pazienti deambulanti e non) sia in pazienti neurologici che ortopedici
- Esempi di gestione negli ingressi in acqua negli esiti di patologie neuro-muscolo-scheletriche
- Uso degli ausili
- Manualità in acqua
- Tecniche di prese e mobilizzazione della colonna secondo il metodo A.S.P.

Ore 14.30 - 15.00

TEORIA

- L'altezza del livello dell'acqua e la sua importanza
- Ruolo della temperatura dell'acqua
- Modalità di approccio e relazione al paziente alla proposta di entrare in acqua
- Metodo dell'A.S.P. negli esiti di lesioni Neuro-Muscolo-Scheletriche
- La valutazione in acqua secondo il metodo A.S.P.

Ore 15.30 - 18.30

PRATICA CON MODALITA' ROLE PLAYING

Procedure in acqua nella fase di approccio:

- L'ambientamento assistito
- L'acquaticità in progressione
- La valutazione in acqua in assetto orizzontale (supino e prono) e verticale
- Valutazione di arti superiori e inferiori
- Mobilizzazione di arti superiori e inferiori



Domenica, 12 gennaio

Ore 8.30 - 10.00

TEORIA

Pazienti con patologia di natura ortopedica:

- La rimessa in carico progressiva
- La propiocettività in acqua
- La deambulazione in acqua: vantaggi e limiti
- L'A.S.P. in traumatologia chirurgica e non chirurgica dell'arto inferiore esiti di:
 - Patologie di anca
 - Patologie di ginocchio
 - Patologie di caviglia

Ore 10.30 - 13.30

PRATICA CON MODALITA' ROLE PLAYING E DIMOSTRAZIONI TECNICHE DA PARTE DEL DOCENTE

- Propiocettività in acqua
- Sequenze di lavoro in acqua per gli esiti di patologie dell'arto inferiore:
 - Anca
 - Ginocchio
 - Caviglia

Ore 14.30 - 15.30

TEORIA

L'A.S.P. in traumatologia chirurgica e non chirurgica, esiti di:

- Patologie della spalla
- Patologie de rachide

Ore 15.30 - 18.30

PRATICA CON MODALITA' ROLE PLAYING E DIMOSTRAZIONI TECNICHE DA PARTE DEL DOCENTE

Sequenze di lavoro in acqua per esiti di:

- Patologie della colonna
- Patologie della spalla

SECONDO MODULO

Sabato, 25 gennaio

Ore 8.30 - 10.00

TEORIA

- Il metodo A.S.P. applicato alle mielolesioni
- Finalità del lavoro in acqua nelle lesioni mieliche complete
- Valutazione in acqua e a terra nelle mielolesioni

Ore 10.00 - 13.30

PRATICA CON MODALITA' ROLE PLAYING E DIMOSTRAZIONI TECNICHE DA PARTE DEL DOCENTE E PROVE PRATICHE DEI PARTECIPANTI RELATIVE ALLE:

- Sequenze di lavoro in acqua per il rinforzo muscolare e il controllo propiocettivo del tronco e bacino riferite al paziente mieloleso

Ore 14.30 - 15.30

PRATICA CON MODALITA' ROLE PLAYING

Procedure in acqua della fase in approccio:

- In carico progressiva con il metodo A.S.P.
- Esempi di applicazione sui pazienti con mielolesione

Ore 15.30 - 18.30

PRATICA CON MODALITA' ROLE PLAYING E DIMOSTRAZIONI TECNICHE DA PARTE DEL DOCENTE E PROVE PRATICHE DEI PARTECIPANTI RELATIVE ALLE:

- Sequenze di lavoro in acqua relative alle lesionimidollari incomplete: la rimessa in carico progressiva con il metodo A.S.P.

Domenica, 26 gennaio

Ore 8.30 - 10.00

TEORIA

- Cerebrolesione e cerebro disfunzione del SNC: sintomi positivi e negativi
- Principali esiti disfunzionali nel paziente adulto con patologie neurologiche
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di teraparesi spastica
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente atassico

Ore 10.00 - 13.30

PRATICA CON MODALITA' ROLE PLAYING E DIMOSTRAZIONI TECNICHE DA PARTE DEL DOCENTE

- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con ipertono generalizzato
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con disturbi dell'equilibrio: atassia

Ore 14.30 - 15.30

TEORIA

- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti invalidanti di sclerosi multipla, morbo di Parkinson, esiti di Ictus
- Motivazione, priorità e finalità del trattamento riabilitativo in acqua del paziente con esiti di paralisi cerebrale infantile
- L'A.S.P. nella neuropsicomotricità in acqua
- Il bilancio psicomotorio globale
- A.S.P. e cenni su ipovedenti: modalità di lavoro in acqua e attenzioni

Ore 15.30 - 18.30

PRATICA

- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con emiplegia
- Obiettivi e strategia riabilitativa nella gestione del paziente con Parkinson e sclerosi multipla
- Valutazione di apprendimento ECM